

DE NOUS À VOUS

VOTRE RENDEZ-VOUS SANTÉ

pour vous faire découvrir nos solutions et nos innovations pour contribuer à la qualité de vie de vos salariés.



PRÉVENIR ET ACCOMPAGNER VOS SALARIÉS

PRÉVENIR LES PRATIQUES ADDICTIVES EN ENTREPRISE

Enjeu majeur de sécurité pour les entreprises du Transport, **les pratiques addictives peuvent être prévenues** par une meilleure sensibilisation aux risques.

Le programme Transportez-Vous Bien par Carcept Prev propose aux entreprises et à leurs salariés des actions de prévention adaptées. Déjà financées dans le cadre de la prévoyance conventionnelle des salariés non-cadres, ces actions sont sans aucun frais pour les entreprises.

DES ACTIONS POUR PRÉVENIR L'HYPOVIGILANCE

- Formation sur les distracteurs technologiques et leur impact
- Atelier de sensibilisation à l'hyperconnexion et aux écrans, avec des quiz et défis
- En complément, un guide sur les cyberaddictions avec de nombreux repères et des quiz pour s'autoévaluer. [PDF accessible ici](#)

PRÉVENIR LA CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

- Formations de prévention sur l'hygiène de vie et les pratiques addictives
- Atelier de sensibilisation aux conduites addictives, avec des quiz et défis

NOUVEAU : LA CONSULTATION EMPLOYEUR « PRÉVENTION DES ADDICTIONS EN ENTREPRISE »

Réalisée par téléphone avec un addictologue spécialisé dans l'accompagnement des entreprises, cette consultation a pour objectifs de répondre aux questions concrètes que se posent les employeurs et encadrants. Par exemple : Quelle sensibilisation dans mon établissement ? Dois-je modifier le règlement intérieur de mon entreprise ? Ai-je le droit de réaliser des dépistages ? Que puis-je faire pour aider mon salarié ? Autant de questions que les dirigeants d'entreprise et les encadrants se sont déjà posées... Pour demander la consultation employeur, [cliquez ici](#)

I COMMENT AGIR ?

En quelques clics, grâce à l'outil d'orientation de transportezvousbien.fr, découvrez les actions à votre main et sans frais pour agir au sein de votre entreprise sur la prévention des pratiques addictives, sommeil et vigilance, bien-être au travail, etc.

Pour accéder à l'outil d'accompagnement afin de construire votre plan d'action prévention, rendez-vous sur le site transportezvousbien.fr rubrique entreprise ou flashez le QR code.



Toutes les actions proposées sont sans frais car intégrées dans votre contrat de prévoyance obligatoire.





1 SALARIÉ SUR 5 EST AIDANT : UNE QUESTION SOCIALE POUR LES ENTREPRISES

75 % des aidants, à savoir les salariés qui viennent en aide quotidiennement à un proche fragilisé, déclarent que leur activité d'aidants a un impact négatif sur leur vie professionnelle¹

90 % des aidants évoquent stress, anxiété, fatigue et troubles psychologiques¹ et **40% des salariés aidants** sont en dépression²

70 % ne se déclarent pas à leur employeur³

I DÉCOUVREZ LES SOLUTIONS CLÉ-EN-MAIN QUI VOUS SONT PROPOSÉES

Des conférences thématiques aidants, la « pause aidant » pour permettre aux aidants d'échanger avec un intervenant, du coaching collectif... et aussi des outils digitaux comme le Kit'aide à destination des RH et managers pour trouver des conseils, des outils et des supports.

Si votre entreprise souhaite structurer une politique en faveur des salariés aidants, le label ESA Cap'Handéo « Entreprise engagée auprès de ses Salariés Aidants », initié par KLESIA et Handéo Services grâce au soutien de l'Agirc-Arrco, aide les entreprises à développer des solutions concrètes.

Faites connaître aux salariés les dispositifs d'accompagnement disponibles : Ma Boussole aidants pour identifier les solutions de proximité pour les aidants, l'action sociale KLESIA pour une écoute, conseil et orientation et des aides individuelles...

Retrouvez tous nos services en faveur de vos salariés aidants sur le site [klesia.fr](https://www.klesia.fr), dans la rubrique « Une aide ou un service » puis « [Vivre ma vie d'Aidant](#) ».

Les salariés aidants, bénéficiaires du programme Transportez-Vous Bien, disposent d'un **accompagnement individuel et personnalisé** via leur espace personnel Carcept Prev. Pendant 24 mois, ils seront accompagnés par un expert des questions sociales et familiales. Il leur offre son expertise sur les démarches administratives, les conseille sur les aides financières possibles, propose un plan d'aide, recherche et coordonne les interventions de services à domicile.

Plus d'informations sur le site [transportezvousbien.fr](https://www.transportezvousbien.fr), espace salarié puis rubrique « Du soutien au quotidien » et « [Aide aux aidants familiaux](#) ».

1. Étude OpinionWay pour France Alzheimer 2016

2. Étude Dress 2021

3. BPCE L'Observatoire 2021 et Étude Cabinet Mercer 2019



VALORISER LES MÉTIERS DU TRANSPORT



Qui sera sacré meilleur conducteur ou meilleure conductrice routier de France ?

6^E ÉDITION DU TROPHÉE DES ROUTIERS : INSCRIPTIONS OUVERTES !

Ce concours professionnel du Transport Routier de Marchandises récompense tous les deux ans le ou la meilleur(e) conducteur/trice routier de France, à travers une série d'épreuves théoriques et pratiques en régions, puis une finale au niveau national. Qui sera le ou la meilleur(e) conducteur(rice) routier(e) de France 2025 ?

Le Trophée des Routiers est LE concours professionnel du Transport Routier de Marchandises organisé par Carcept Prev, AFTRAL et OPCO Mobilités.

Depuis sa création en 2014, il a pour objectif de promouvoir la profession en valorisant le savoir-faire des transports routiers, valoriser les entreprises et professionnels du secteur ainsi que les actions de la profession en faveur de la prévention routière, santé et environnement.

Depuis la première édition, près de 1 000 candidats représentant tous les départements français, ont concouru lors des compétitions.

En 2024, pour les 10 ans de ce concours, le sacre du champion des champions a eu lieu sur le circuit mythique des 24H Camions au Mans et cette année, la finale du Trophée des Routiers aura aussi lieu lors des 24H du Mans !

POUR PARTICIPER AU CONCOURS, LES INSCRIPTIONS AUX PRÉ-SÉLECTIONS SONT OFFICIELLEMENT OUVERTES VIA LE SITE DU [TROPHÉE DES ROUTIERS](#) ET CE JUSQU'AU **17 AVRIL**.



L'opération #RespectonslesRoutiers de la Fondation Carcept Prev, pour sensibiliser le grand public aux conditions d'accueil des routiers, continue ses actions de communication en 2025.

Soyez promoteur de cette opération qui vise à valoriser les femmes et les hommes du transport et faire bouger les lignes, en téléchargeant l'ensemble du kit de communication de cette campagne accessible via ce QR code.

Pour continuer à suivre cette opération, et les actions menées, rendez-vous sur le site [respectonslesroutiers.fr](#)



ON RESTE EN CONTACT

Inscrivez-vous pour recevoir nos dernières actualités via le lien www.transportezvousbien.fr/entreprises/contact/



www.carcept-prev.fr
www.transportezvousbien.fr

