

# DE NOUS **»** À VOUS

## VOTRE NOUVEAU RENDEZ-VOUS

pour vous faire connaître nos solutions, nos innovations  
pour contribuer à la qualité de vie de vos salariés.



## PRENDRE SOIN DE VOS SALARIÉS

### LES COACHINGS SANTÉ POUR AMÉLIORER LE BIEN-ÊTRE ET LA QUALITÉ DE VIE AUTRAVAIL DES SALARIÉS

Dans le cadre des programmes de prévention adossés à leur contrat Prévoyance, notamment Transportez-Vous Bien, les salariés du Transport peuvent réaliser des coachings Santé sur 6 thématiques : Sommeil, Nutrition, Gestion du stress, Santé cardiovasculaire, Douleurs chroniques et Activité physique. Plus de 13 000 coachings ont été réalisés depuis 2018.

Au travers de rendez-vous réguliers individuels, par téléphone ou visio pendant 3 à 6 mois, des infirmières et des diététiciennes-nutritionnistes accompagnent les bénéficiaires pour améliorer durablement leur hygiène de vie.

Une étude d'impact social menée en janvier 2024<sup>1</sup> a permis d'évaluer les bénéfices des coachings santé :

- **82 % des bénéficiaires des coachings santé** ont amélioré leurs comportements : des acquis qui ont permis à 2 bénéficiaires sur 3 d'améliorer leur santé physique et pour 3 sur 4 leur bien-être ;
- **59 % des participants estiment que l'image de l'entreprise est ou serait améliorée** par la promotion des coachings santé. Le souhait d'une communication, en présentiel, au sein de l'entreprise a été formulé à plusieurs reprises par les participants ;
- les salariés ayant constaté une amélioration de leur bien-être au travail citent les bienfaits suivants :  
« j'ai plus d'énergie », « je suis moins stressé(e) », « je me sens plus efficace au travail ».



**CARDIO**



**NUTRITION**



**SOMMEIL**



**DOULEURS CHRONIQUES**



**ACTIVITÉ PHYSIQUE**



**GESTION DU STRESS**

PLUS D'INFORMATIONS SUR LE SITE  
[transportezvousbien.fr/actualites](https://transportezvousbien.fr/actualites)

## LA SANTÉ : UNE PRÉOCCUPATION QUI RESTE MAJEURE POUR LES ENTREPRISES ET LES SALARIÉS

Toujours à l'écoute de ses clients, Carcept Prev réalise chaque année une enquête<sup>2</sup> auprès des employeurs et des salariés du Transport sur la prévention santé et le programme de prévention Transportez-Vous Bien.

**75 % des dirigeants estiment qu'agir sur la prévention santé des salariés est un enjeu pour l'entreprise** parce que cela participe à la qualité de vie au travail et au bien-être des salariés et permet de réduire les risques d'arrêts de travail. Un intérêt partagé sur la prévention par les salariés puisque 88 % déclarent porter attention à leur santé.

Les employeurs et les salariés s'accordent sur la pertinence des actions de prévention à déployer en entreprise comme la prévention des risques spécifiques aux métiers du transport, la gestion du stress et l'hygiène de vie.

Découvrez le catalogue des actions de prévention du programme Transportez-Vous Bien et programmez votre plan d'action avec notre outil d'orientation sur [www.transportezvousbien.fr](https://www.transportezvousbien.fr).



## AIDER À AMÉLIORER LA SÉCURITÉ SUR LA ROUTE

Faites connaître l'application « Protégeons la route » à vos salariés, accessible sans frais sur les stores !

Cette application de la Fondation Carcept Prev vise à rendre accessible à tout moment des informations cruciales concernant la sécurité routière.



1. Étude d'impact social réalisée par les infirmières et diététiciennes par téléphone auprès d'un échantillon de 438 salariés bénéficiaires du programme Transportez-Vous Bien, à distance de leur dernière séance de coaching (3 à 8 mois) - marge d'erreur de 3 %.

2. Sondage OpinionWay pour Carcept Prev – mars 2024.

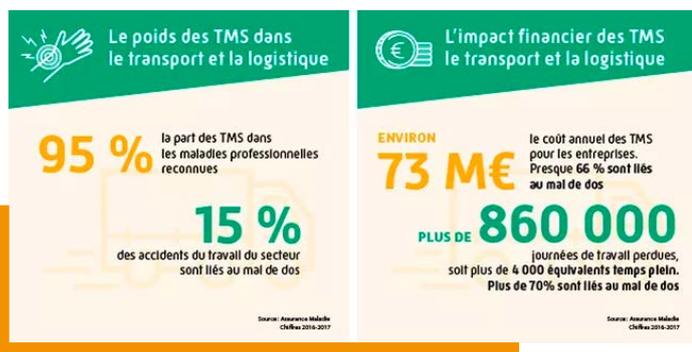
# TROUBLES MUSCULOQUELETTIQUES (TMS) : COMMENT LES PRÉVENIR ?

**95 % des maladies professionnelles** reconnues dans le Transport et la logistique sont liées aux troubles musculo-squelettiques<sup>1</sup>. Les affections péri-articulaires sont la cause principale (78 % des maladies professionnelles)<sup>2</sup>.

Et **15 % des accidents du travail** sont liés au mal de dos. Un coût financier estimé par l'Assurance Maladie à 73 millions d'euros environ et une perte de productivité pour les entreprises avec plus de 860 000 journées de travail perdues<sup>1</sup>.

Encourager la participation active des salariés dans l'adoption de gestes préventifs ou d'une meilleure hygiène de vie contribue à la prévention des TMS et des accidents du travail et aussi à l'apparition de certaines maladies.

## Impact des TMS dans le secteur du transport et de la logistique



Découvrez les actions de prévention **100 % prises en charge** par le programme Transportez-Vous Bien<sup>3</sup> sur notre site internet [www.transportezvousbien.fr](http://www.transportezvousbien.fr)

■ **Les ateliers de prévention TVB** : temps collectifs de sensibilisation sur site, animés par des experts et professionnels de santé, avec des exercices de mise en situation. Quelques exemples : atelier de prévention sur le mal de dos au travail, les réglages du poste de travail, les étirements au travail, Impact des tensions et des émotions au volant...

► Accès au [catalogue complet](#) : **espace entreprise** puis rubrique **ateliers de prévention**.

■ **Les formations de prévention TVB** : organisées avec Promotrans et l'AFTRAL en intra ou inter-entreprises ainsi que des e-learning. Quelques exemples : formation gestes et postures, hygiène de vie, gestion du stress et prévention des conflits, TMS au volant...

► Accès au [catalogue complet](#) : **espace entreprise** puis rubrique **formations de prévention**.

■ **Un accompagnement non médicamenteux des douleurs chroniques** grâce à un bracelet connecté stimulateur d'endorphines, antidouleurs naturels de l'organisme et des conseils personnalisés par un coach.

► Découvrez la solution Remedee Well : **espace salarié** puis rubrique « **Du soutien au quotidien** » et « **Remedee** ».

1. Les TMS dans votre secteur d'activité – Transport et logistique -2023 Ameli.fr.

2. CNAM 2021.

3. Pour bénéficier du programme Transportez-Vous Bien (TVB), l'entreprise doit cotiser au Haut Degré de Solidarité du régime de prévoyance non-cadres des salariés des branches du Transport routier (IDCC 16) et du Transport urbain (IDCC 1424). Cette obligation conventionnelle est instituée par l'Accord-cadre du 20 avril 2016 et l'accord collectif du 28 mars 2022 portant création d'un régime de prévoyance dans les entreprises exerçant des activités de transport sanitaire. Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2022, les salariés non-cadres du Transport sanitaire bénéficient du programme TVB. Le programme TVB est financé par le fonds de Solidarité de ces régimes.



# RENFORCER L'ATTRACTIVITÉ DE VOS MÉTIERS

## | #RESPECTONS LES ROUTIERS

L'opération #RespectonslesRoutiers de la Fondation Carcept Prev continue avec une nouvelle campagne d'affichage urbain dans des lieux stratégiques de passage des conducteurs routiers.



Soyez promoteur de cette opération qui vise à valoriser les femmes et les hommes du transport et faire bouger les lignes, en téléchargeant l'ensemble du kit de communication de cette campagne accessible via ce QR code.



POUR EN SAVOIR PLUS, RENDEZ-VOUS SUR LE SITE  
[respectonslesroutiers.fr](https://respectonslesroutiers.fr)

## | LE TROPHÉE DES ROUTIERS CÉLÈBRE SES 10 ANS AVEC UNE ÉDITION SPÉCIALE AUX 24H DU MANS



À l'occasion de son 10<sup>e</sup> anniversaire, le Trophée des Routiers organise une édition exceptionnelle, le Trophée des Champions, qui réunira les vainqueurs des cinq dernières éditions pour désigner le champion des champions. Cet événement unique se tiendra lors

des 24 Heures Camions au Mans, le 28 septembre 2024.

Les deux finalistes se défieront en fin de journée sur le légendaire circuit Bugatti pour déterminer le champion des champions des conducteurs routiers.

Comme chaque année, Carcept Prev sera présent les 28 et 29 septembre avec un nouveau stand conçu autour de 3 points d'information et d'échanges :

- **prendre soin de sa santé** avec les actions de prévention du programme TVB et des animations pour tester votre santé et vos réflexes ;
- **prendre soin de sa retraite** avec des conseillers Carcept Prev ;
- découvrir les actions mises en place pour **valoriser les métiers du Transport** avec #Respectonslesroutiers.

## ON RESTE EN CONTACT

Inscrivez-vous pour recevoir nos dernières actualités via le lien [www.transportezvousbien.fr/entreprises/contact/](https://www.transportezvousbien.fr/entreprises/contact/)



[www.carcept-prev.fr](https://www.carcept-prev.fr)  
[www.transportezvousbien.fr](https://www.transportezvousbien.fr)

