

INFO SANTÉ

Transportez-Vous Bien
vous donne rendez-vous !

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

PAR

 carcept prev
ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

EDITION SPÉCIALE POUR LES 24H CAMIONS DU MANS

Cette année, Carcept Prev fait les choses en grand pendant les 24H du Mans, du 28 au 29 septembre :

- ▶ Un **stand exceptionnel** organisé autour de 3 points d'information et d'échanges :
 - Prendre soin de sa santé avec les actions de prévention du programme TVB et des animations pour tester votre santé et vos réflexes
 - Prendre soin de sa retraite avec des conseillers Carcept Prev
 - Découvrir les actions mises en place pour valoriser les métiers du Transport avec #Respectonslesroutiers
- ▶ **Election du champion des 10 ans du Trophée des Routiers** qui célèbre tous les 2 ans, le meilleur conducteur routier ou la meilleure conductrice routière de France. Pour cette édition spéciale, les 10 gagnants des précédentes éditions viendront se challenger sur la piste des 24H Camions !

Invitée spéciale : Jennifer JANIEC, championne de France Camion sera présente sur le stand Carcept Prev. Venez la rencontrer et la soutenir !



ENVIE D'ASSISTER AUX 24H CAMIONS ?

Carcept Prev organise un jeu concours sur sa page [Facebook Transportez-Vous Bien](#) pour gagner des places et une nuit d'hôtel du 14 juin au 14 juillet 2024.

RÉALISEZ UN BILAN STRESS OU DOULEURS CHRONIQUES

Plus de 30 000 salariés du Transport ont déjà bénéficié d'un accompagnement de TVB !

Comme eux, nous vous invitons à réaliser un bilan de santé personnalisé, évaluer votre niveau de stress ou encore faire le point sur vos douleurs chroniques avec une infirmière.

A la suite d'un entretien de 20 minutes par téléphone, vous serez orienté vers des solutions pour améliorer votre santé et votre bien-être.

Ce bilan totalement confidentiel est pris en charge à 100% par votre contrat de prévoyance, donc sans avance de frais.



**POUR EN BÉNÉFICIER,
RIEN DE PLUS SIMPLE !**

Rendez-vous sur votre
espace personnel TVB
[en cliquant ici](#)

Ou complétez le formulaire via
www.transpotezvousbien.fr/f

Ou le QR code suivant



AMÉLIOREZ VOTRE BIEN-ÊTRE AVEC LE POUVOIR DES ENDORPHINES

Fatigue, raideur, troubles du sommeil, anxiété, perte de mobilité... les douleurs chroniques ont un impact sur votre qualité de vie ? Le programme Transportez-Vous Bien vous propose Remedee Well, une solution non médicamenteuse qui vous aide à améliorer votre qualité de vie au quotidien en stimulant vos endorphines, l'anti-douleur naturel de votre corps.

Remedee Well c'est un bracelet connecté stimulateur d'endorphines et un accompagnement personnalisé.



► Retrouvez le témoignage de Frédéric



J'ai testé le bracelet stimulateur d'endorphines.

à découvrir ici

► Apprenez en plus sur Remedee Well

 [en cliquant ici](#)

Le bracelet Remedee n'est pas un dispositif médical. Son utilisation est strictement réservée à une finalité personnelle de bien-être.

RAPPEL : LE GRAND JEU TVB



DÉCLAREZ UNE ACTION DE PRÉVENTION

dans votre espace personnel TVB avant le **1er septembre 2024** pour valider votre participation au Grand Jeu TVB.

Pour cela, rendez-vous sur

www.transportezvousbien.fr

et cliquez sur le bouton « **Salarié : accès au programme** ».

Plusieurs cadeaux à gagner



Des montres connectées avec GPS et moniteur de fréquence cardiaque d'une valeur de 249,95€



Des bons d'achat Decathlon d'une valeur totale de 100€, valables partout en France



Des gourdes Transportez-Vous Bien d'une valeur de 10,62€



Site : transportezvousbien.fr
Facebook : Transportez-Vous Bien
Une question sur une action de prévention ? : 09 70 824 825

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

PAR

 **carcept prev**
ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL