



3/4 SÉANCES

MON COACHING GESTION DU STRESS

SANS
FRAIS

Comprendre la chimie du stress, agir avec son esprit et avec son corps : voici le programme qui vous permettra d'apprendre à mieux vous connaître, et d'être orienté vers des pratiques collectives spécifiques.

Passez à l'action ! Un(e) infirmier(e) formé(e) vous accompagne.

Coaching téléphonique pris en charge à 100 % par votre contrat de prévoyance obligatoire (avec votre entreprise) donc sans frais.



**Vous êtes intéressé(e) par le coaching Stress ?
Complétez le formulaire sur transportezvousbien.fr ou
via le QR code suivant pour être contacté.**

Ce coaching vous rapporte 10 points de solidarité que vous pourrez convertir en services d'accompagnement en cas de coup dur. Pour plus d'informations, rendez-vous sur :



Site internet : transportezvousbien.fr
Facebook : page Transportez-Vous Bien