



3/4 SÉANCES

## MON COACHING SANTÉ CARDIO

SANS  
FRAIS

Prévenir l'apparition ou l'aggravation des facteurs de risque silencieux que sont l'hypertension artérielle, le cholestérol ou le diabète, c'est possible !

Quel que soit votre capital santé, apprenez avec un(e) infirmier(e) à intégrer les bons réflexes santé dans votre quotidien.

**Coaching téléphonique pris en charge à 100 % par votre contrat de prévoyance obligatoire (avec votre entreprise) donc sans frais.**



**Vous êtes intéressé(e) par le coaching Santé cardio ?  
Complétez le formulaire sur [transportezvousbien.fr](https://transportezvousbien.fr) ou  
via le QR code suivant pour être contacté.**

Ce coaching vous rapporte 10 points de solidarité que vous pourrez convertir en services d'accompagnement en cas de coup dur. Pour plus d'informations, rendez-vous sur :



Site internet : [transportezvousbien.fr](https://transportezvousbien.fr)  
Facebook : page Transportez-Vous Bien